

النشاط : ورشة عمل اللياقة البدنية (1)

موعد التنفيذ: 2016/10/17م

مكان التنفيذ: قاعة د/على عبيد بالكلية

تحت رعاية

عميد الكلية

أ.د/ عزة شوقي الوسىمى

وإشراف

وكيل الكلية لشئون خدمة
المجتمع وتنمية البيئة

مدير مركز ضمان الجودة

أ.د/ السيد سامي صلاح الدين

أ.د/ هناء عفيفي محمد



قامت إدارة شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية بعقد ورشة عمل عن (اللياقة البدنية وعلاقتها بخدمة المجتمع) للطلاب بالكلية ، وذلك في يوم الاثنين الموافق 2016/10/17م في تمام الساعة الواحدة ظهراً ، تحت رعاية الاستاذ الدكتور/ محمد احمد ضبعون نائب رئيس الجامعة لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة والاستاذ الدكتور/ عزة شوقى الوسىمى عميد الكلية واشرف الاستاذ الدكتور/ السيد سامى صلاح الدين وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، والاستاذ الدكتور/ هناء عفيفى محمد مدير وحدة مركز ضمان الجودة بالكلية ، حيث أدار الورشة الاستاذ الدكتور/ احمد القاضى الاستاذ المساعد بقسم الرياضات المائية بالكلية .

وقد بدأ الورشة بالتعريف باللياقة البدنية ، وقام بتعريف التغذية والصحة الرياضية كما قام بعمل شرح تفصيلي لأهم التمارين لمدرّب اللياقة البدنية وتوضيح الدورات التي يمكن ان تؤهله لان يصبح مدرّب لياقة بدنية .

وقد نبه على ضرورة اتخاذ اللازم نحو :-

- توافر عوامل الأمن والسلامة والصحة المهنية بصاله اللياقة البدنية .

- توافر التهوية المناسبة .

- معرفة خصائص كل جهاز .

- معرفة خصائص كل عضلة بجسم الانسان .

وقد حضر الندوة من الهيئة المعاونة عدد (1) معيد وبعض الطلاب (191) طالب .

وانتهت الورشة في تمام الساعة الثالثة عصرأً بختام أ.د/ السيد سامي صلاح الدين وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، وتوجيه الشكر والتقدير للاستاذ الدكتور/ احمد القاضى ، كمحاضر ولإدارته الورشة والفائدة الكبيرة العائدة منها على طلاب الكلية .